

2015.12.13(日)

29th 青島太平洋マラソン/2015

第24回 視覚障害者マラソン宮崎大会

大会情報誌

大会に関するお問い合わせ

■一般の部(第29回青島太平洋マラソン2015)

青島太平洋マラソン事務局

〒880-0874 宮崎市昭和町90 ナカタケビル202

TEL.0985-26-6781

■視覚障害者の部(第24回視覚障害者マラソン宮崎大会)

国際視覚障害者マラソン協力会

〒880-0051 宮崎市江平西2丁目1番20号 宮崎県視覚障害者センター内

TEL.0985-27-9823

大会本部 0985-58-0940 (12/13 大会当日のみ)

選手受付 受付専用電話 0985-58-0770 (12/12・13のみ)

① 受付日時 ※当日は大変混雑します。できるだけ12日(土)にお済ませ下さい。

12月12日(土)	13:00 ~ 17:00
12月13日(日)	6:30 ~ 8:00

●12月12日(土)の受付に車で来られた方は係に申し出て下さい。30分以内は駐車料金(300円)が無料になる通行証をお渡します。

② 受付場所

KIRISHIMAヤマザクラ KIRISHIMAツツブキ
宮崎県総合運動公園 武道館西側テント

※大会本部のJTB九州宮崎支店を通じて宿泊を予約された方は宿泊施設のフロントにて受付を行って下さい。チェックインの際、フロントにお申し出下さい。大会会場での受付はできませんのでご注意下さい。

③ 配布物

ナンバーカード(ゼッケン) ※ 弁当注文者は弁当券同封、参加賞、大会プログラム

ナンバーカード(ゼッケン)



※視覚障害者・伴走者は1人2枚を胸と背中に、それ以外は1人1枚を胸につける。

参加記念Tシャツ



大会プログラム



計測用タグ



※ナンバーカードの裏面に取り付けてあります。

弁当券



※事前申し込み者のみ。ナンバーカードの袋に封入。

受付の流れ

ナンバーカード(ゼッケン)配布テント

参加通知書を準備

- ひとり1枚
※代理でも結構ですが1人1枚ずつを厳守して下さい。
- 誓約書へのサイン確認

受取り時の確認

- 自分の氏名、番号、種目確認
- 弁当注文者は弁当引換券の同封確認
- 受取チェック済の参加通知書を手に

参加賞配布テント

- 参加通知書に印字された申告サイズ窓口へ
- 参加賞、大会プログラムを受け取る

終了

参加通知書紛失・持参忘れ

受付テント横の受付本部で再発行します。再発行には手数料200円が必要です。

計測用タグは必ず返却

記録計測用のタグ(赤色プラスチック)はゴール後回収します。リタイアした場合は関門やリカバリーバス(選手回収バス)の係員、または大会本部に返却下さい。

参加賞だけ受け取り出場しない場合は受付本部へ返却下さい。タグを紛失されたり、持ち帰られた場合、実費(2,000円)を請求させていただきます。

※ナンバーカード裏面にご注意



記入欄	

緊急時の情報を記入

大会中のトラブルに備え連絡先や既往症、服用できない医薬品などを記入して下さい。

大会参加にあたって

参加者の安全のために

■ エントリーした本人以外の出走は一切禁止します

突然の事故や怪我、心停止などによる救命・救護活動に重大な支障を与える恐れがありますので絶対におやめ下さい。

■ 自己の責任において参加してください

レース出場に際しては十分なトレーニングを行い、体調が悪い場合は決して無理をせず出走を辞退して下さい。

■ 競技中止宣告と収容

関門閉鎖前でも明らかに関門時間に到達できない、或いは競技継続が困難と競技役員や医師が判断した場合は、競技中止を宣告し大会車両に収容します。参加者の安全を優先した措置です。

■ スタート前チェックリスト

下記の項目について不安があれば、レースを中止するか、慎重にレースに臨んでください。

1. 体温は平熱である、熱感はない。
2. 疲労感が残っていない。
3. 昨夜の睡眠は十分とれた。
4. レース前の食事や水分をきちんと摂れた。
5. かぜ症状（微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水）はない。
6. 胸や背中の不快感や痛みはない。動悸・息切れもない。
7. 腹痛、下痢はない。吐き気もない。
8. レースの運びの見通しが立っている。

■ レース中の注意事項

- レース中は水分補給に心がけましょう。
- 体調に異常を感じたら、早めにレースをやめる勇気を持ちましょう。
- ラストパートは急激に心臓に負担がかかる危険な走り方ですので、余裕を持ってフィニッシュしましょう。

競技規則

競技規則は日本陸上競技連盟競技規則および本大会規則によりまします。競技審判員の指示に従わない場合は失格となります。

マナーとルール

ごみの処理

- 会場で出るごみは分別しごみ回収所へ持参して下さい。
- 給水所の紙コップやバナナの皮などは、道路上に捨てず給水所に設置してあるごみ箱に捨てて下さい。

服装(仮装)

- 仮装による出走は認めますが、他の参加者を不快にしたり危険が及ぶもの、スポーツイベントにふさわしくない仮装は認めません。どのような仮装であってもナンバーカードを胸に付けなければ出走できません。

危険防止

- ベビーカーを押しながらの出走、ペットを連れての出走はできません。
- レース中や会場での自撮り棒など道具を用いての写真撮影は禁止します。
- 会場及びコース上でのドローンの使用は禁止します。

ボランティアへのお礼の声掛け

- 大会には高校生2,500人を含む3,600人のボランティアがランナーをサポートします。暖かなお声掛けをお願いします。

大会会場のご案内

① 大会事務局	落し物、迷子、記録集・公認記録証申込み
② 受付本部	参加通知書紛失、持参忘れなど
③ 一般受付(ナンバーカード)	詳細は1ページ参照
④ 一般受付(参加賞)	
⑤ 視覚障害者受付	ナンバーカード、参加賞などの受け取り
⑥ ユニファイド受付	ナンバーカード、参加賞などの受け取り
⑦ ステージ	ガンパローコンサート、開会式、表彰式
⑧ 救護所	体のトラブルはこちら。医師、看護師が待機。カットパン、ワセリン、エアスプレーはありません。
⑨ スタート前給水所(フルマラソンのみ)	7:00~8:45 詳細は4ページ参照
⑩ 荷物預かり(有料500円)	7:00~16:00 詳細は4ページ参照
⑪ 貴重品預かり(有料200円)	7:00~16:00 詳細は4ページ参照
⑫ 更衣室	7:00~16:00 詳細は4ページ参照
⑬ 荷物置き場	サンマリンスタジアム外周内側の一部、2階外野席の一部、2階通路は荷物置き場として開放(管理はいたしません)
⑭ 計測タグ回収	ナンバーカード裏面のタグを回収
⑮ フィニッシャータオル配布	完走者全員に配布
⑯ フィニッシュ給水所	
⑰ 完走証発行	
⑱ 完走補給食	名物マンゴーメロンパンを配布
⑲ ふれあい広場	スポーツウエア、グッズの販売・配布、特産品、飲食物の販売・PRなど
⑳ サポートテント	無料テーピングサービス。対応人数に限りあり(スタート前のみ)
㉑ 弁当引換・販売所	事前に注文した選手はナンバーカードの袋に同封された弁当券と引換当日販売あり(700円・お茶付)
㉒ ゴミ回収	ゴミの分別にご協力下さい
㉓ 喫煙所	会場全体は禁煙
㉔ 臨時駐車場シャトルバス停	各臨時駐車場送迎、南駐車場、運動公園駅、路線バス停行きシャトルバス停
㉕ リカバリーバス到着所	コース上でリタイアした選手の輸送バス到着所
㉖ タクシー乗り場	
㉗ 路線バス停	
㉘ JR木花駅	

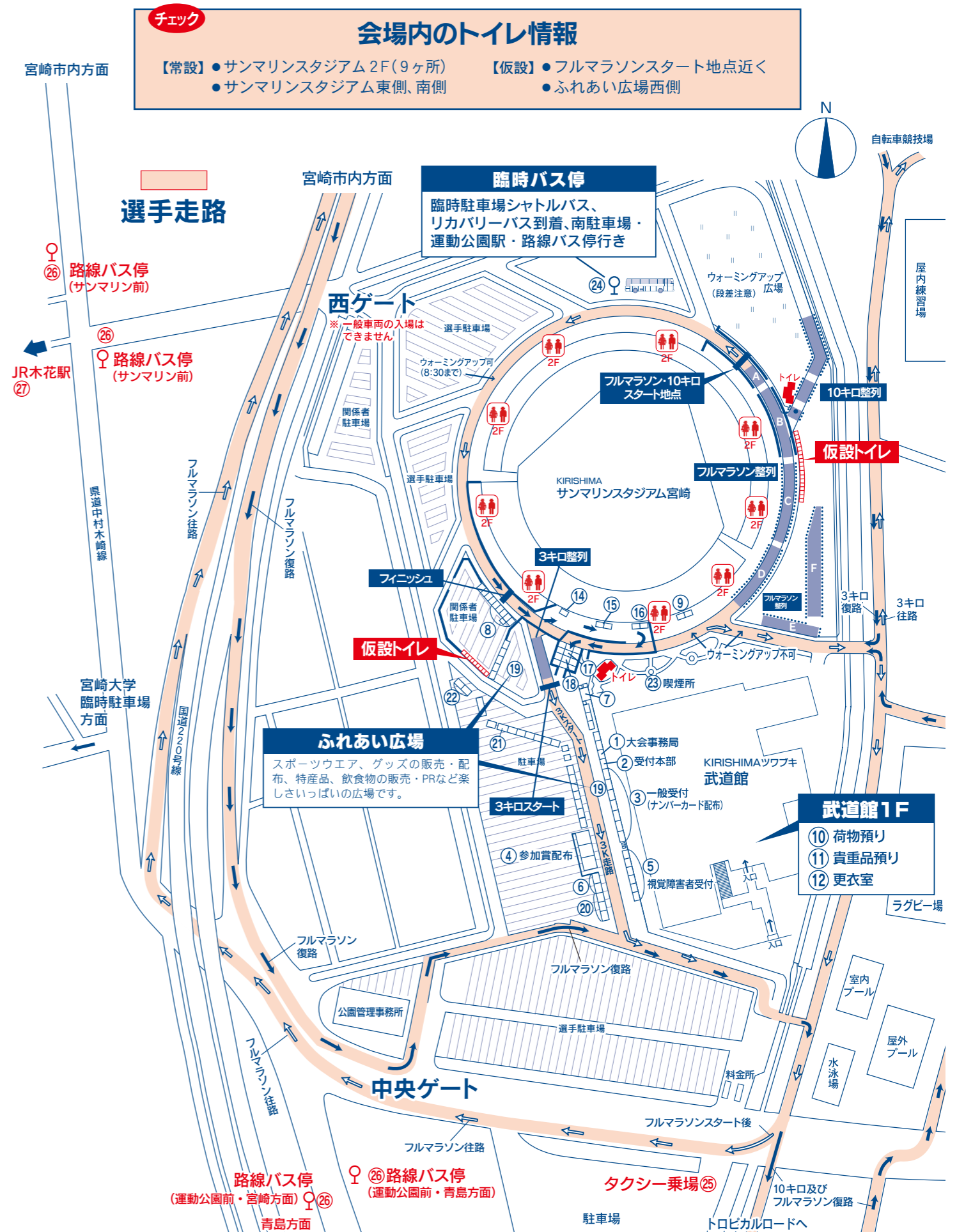
ふれあい広場出店者一覧(順不同)

12/12(土) 13:00~17:00 12/13(日) 7:00~16:00

ANA	旅情報、機内用コンソメスープ試飲
宮崎日日新聞社	特集号販売受付
ミズノ	ランニング関連グッズ展示・販売
ファイテン	ネックレス・テープ・スポーツ用品販売
ナテックエンジニアリング	電気スクーター展示・実演・販売
ピンクリボン活動みやざき	ピンクリボン配布、啓蒙
みやざき骨髄バンク推進連絡会議	骨髄バンクの普及、啓蒙
青太実行委員会	飲食販売、土産品販売
青島地域振興協議会	あしたばうどん、特産品など販売
宮崎身体障害者福祉協会	焼きそば、うどん、飲料など販売
宮崎県柔道整復師会	テーピングサービス(スタート前)
宮崎県人権啓発推進協議会	パンフレットやグッズの配布

※ブースによっては日曜日のみオープンします

会場拡大図(スタート・フィニッシュ・受付・ふれあい広場)



スタート前

ランナー受付

※詳細は1ページ参照

更衣室

時間 7:00~16:00
 場所 武道館1階 副道場(男性)、剣道場(女性)
 注意
 ・荷物の据え置きはできません。
 ・飲食、休憩はできません。
 ※靴を脱いでご利用ください。

荷物預かり・貴重品預かり(有料)

時間 7:00~16:00
 場所 武道館1階 主道場
 内容 【荷物】
 タテ90cm×ヨコ80cmの透明ビニール袋と氏名記入シールをお渡しします。荷物を入れ記入したシールを袋に貼り、袋の口を縛り預けて下さい(袋1枚500円)。
 【貴重品】
 タテ24cm×ヨコ16cmの封筒をお渡しします。封筒に氏名・ナンバーカードを記入し貴重品を入れ封をして預けて下さい(封筒は1枚200円)。
 ※靴を脱いでご利用ください。

荷物置き場(無料)

時間 6:00~16:00
 場所 サンマリンスタージアム1階外周(許可エリアのみ)
 サンマリンスタージアム2階通路、2階外野席(一部)
 内容 無料の荷物置き場として開放します。但し、管理は致しませんので紛失等にご注意下さい。

スタート前給水所(フルマラソンのみ)

時間 7:00~8:45
 場所 サンマリンスタージアム外周南
 内容 スポーツドリンク(アクエリアス)、国産野菜エキスの入った天然水(いろは・すとまと)の提供
 ※スタート前給水エリアへの入場はランナーのみです。

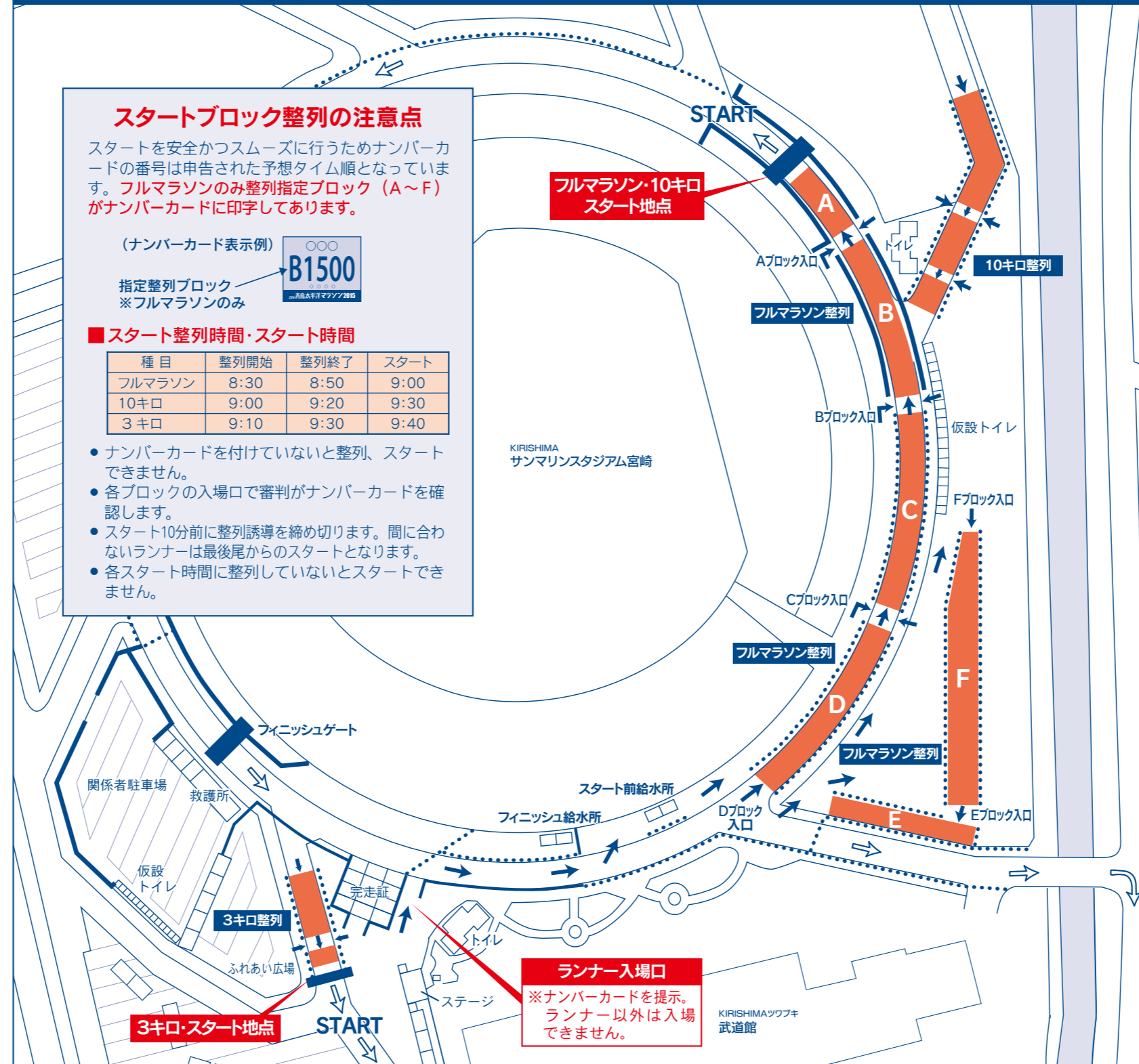
開会式

時間 7:50~8:10
 場所 ふれあい広場 特設ステージ
 内容 歓迎のご挨拶、ゲストランナー紹介、選手宣誓など

スタートブロックへの整列

時間 各種目スタート時間の30分前開始
 ※スタート10分前終了
 場所 右案内図をご参照ください。
 内容 右案内図内の注意点を良くお読みください。

スタート整列ブロック 案内図



レース中

制限時間

種目	制限時間
フルマラソン	6時間30分

※10キロ、3キロは制限時間なし

関門

- 関門閉鎖の時間が来た場合は、その地点に至っていない全ての選手は競技を終了し歩道(側道)に移動。選手搬送バス(リカバリーバス)または徒歩にてフィニッシュ地点まで戻って下さい。
- 閉鎖時刻前でも、明らかに関門時刻までに到達できない、競技継続が困難と競技役員や医師が判断した場合、競技中止を宣告し大会車両に収容いたします。

関門一覧(フルマラソンのみ)

関門	距離	場所	閉鎖時刻	リカバリーバス
第1関門	1.2km	運動公園入口	9:25	なし
第2関門	10.1km	源藤交差点(往路)	10:31	○
第3関門	12.7km	市役所交差点(往路)	10:53	○
第4関門	17.9km	江平交差点(復路)	11:33	○
第5関門	20.6km	市役所交差点(復路)	11:55	○
第6関門	23.1km	源藤交差点(復路)	12:18	○
第7関門	26.5km	本郷ランプ	12:46	○
第8関門	31.7km	運動公園入口	13:38	なし
第9関門	37.0km	トロピカルロード折返し	14:30	○
第10関門	42.195km	フィニッシュ	15:30	なし

競技途中でリタイアする場合

- 関門門以外でリタイアする場合はコース上の運営委員(白のヤッケ)にリタイアすることを申告し、**歩道に上がり選手搬送バス(リカバリーバス)に乗車して下さい。**
- 31.7キロ関門(運動公園入口)以降でリタイアする場合は、徒歩またはトロピカルロード折返し地点でリカバリーバスに乗りフィニッシュ地点に戻り、**計測タグを選手受付本部に返却して下さい。**

距離表示

スタート後1キロごとに看板があります。

給水所

宮崎の特産品、名物がたくさん!
 大会名物の“日向夏ゼリーステーション”は36.9K地点です。

距離	水	アクエリアス	バナナ	日向夏みかん	塩黒砂糖	スペシャル
スタート前	○	○				いろは・すとまと
1 6.6K	○	○				
2 7.7K	○	○				
3 10.3K	○	○				
4 12.8K	○	○				
5 15.0K	○	○	○	○	○	
6 18.5K	○	○				きゅうりスティック
7 20.5K	○	○	○	○	○	
8 22.5K	○	○				
9 26.6K	○	○	○	○	○	
10 29.8K	○	○				
11 33.5K	○	○	○	○	○	ミニパン
12 36.9K	○	○				日向夏ゼリー 駄肥天
13 40.2K	○	○	○	○	○	
14 フィニッシュ		○				コカ・コーラ
完走補給食						マンガメロンパン

トイレ

トイレはコース上23ヶ所準備しています(公衆や仮設の他に既存施設の協力もあり)。トイレの前には看板表示がありますので必ず所定の位置でお願いします。
 22.5K新横町交差点から26.5K本郷ランプ間は、走路が中央寄り車線になるためトイレがありません。ご注意ください。

参加者の生命と安全を守るために

救護体制

青島太平洋マラソンでは心肺停止など重篤な傷病者に対し速やかな処置・搬送ができるよう病院の医師・看護師・理学療法士を始め消防局、救命ボランティア、搬送員、緊急通信員など総勢150人を越えるメディカル委員会を設置しています。

救護所

各救護所では救急救命処置を重視した体制で運営されており大会中の傷害については応急処置のみを行います。それ以上の処置及び責任は負いかねますので各自十分にご注意下さい。また、医療機関へ搬送した際の治療費、その後の交通費は保険適用外となります。(大会加入保険については右欄参照)

救護所一覧 ※エアスプレー、カットパンは設置していません。

名称	設置場所
救護所①	ふれあい広場、フィニッシュ地点
救護所②(16.6km)	宮崎神宮折返し
救護所③(20.5km)	橋通東1丁目交差点
救護所④(28.8km)	東平交差点
救護所⑤(34.9km)	トロピカルブリッジ南
救護所⑥(36.4km)	トロピカルロード
救護所⑦(40.2km)	KIRISHIMA木の花ドーム前

大会加入保険

大会中の事故、傷病への補償は大会側が加入するスポーツ傷害保険の範囲内になります。心疾患などには適用されませんので、自身の責任において十分な健康管理を行い出走して下さい。

見舞金項目	1人あたり見舞金額(日額)
死亡・後遺障害見舞金額	300万円
入院見舞金日額	3,000円
通院見舞金日額	1,500円

※事故状況によっては支払い対象外となる場合があります

フルマラソンコース案内図



歩行者横断(ランパス)ポイントが5ヶ所あります
 市内中心部には歩行者が横断できる場所を5ヶ所設けます。ランナーを止めずに実施します。ポイントでは係員の誘導に従ってください。

緊急車両通行へのご協力をお願い
 大会中、事故や火災などの緊急事態が発生した場合コース上を緊急車両が通行する場合があります。その際は係員の誘導に従って緊急車両の通行にご協力ください。

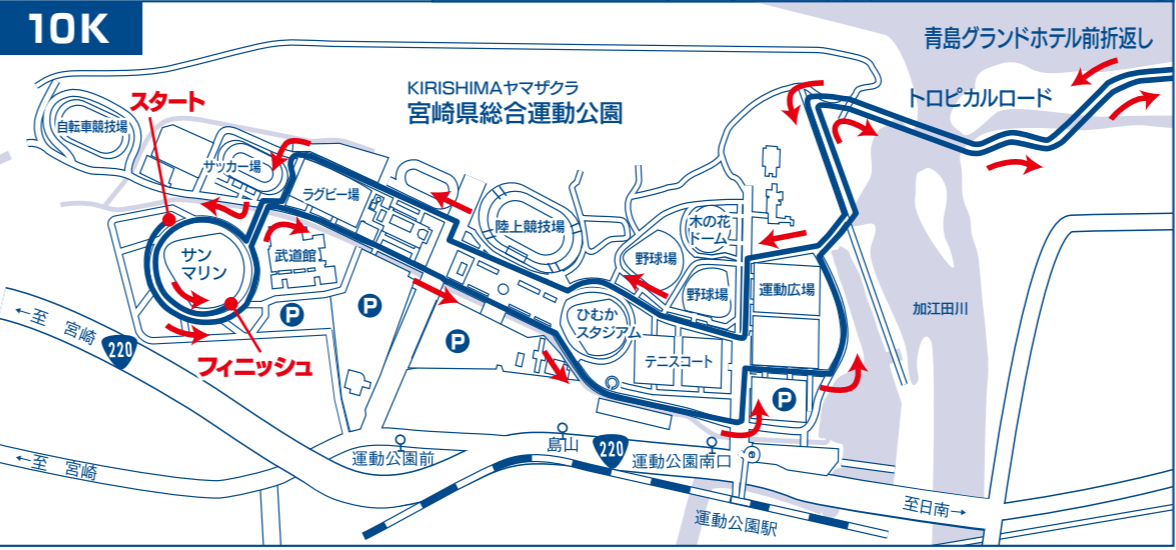
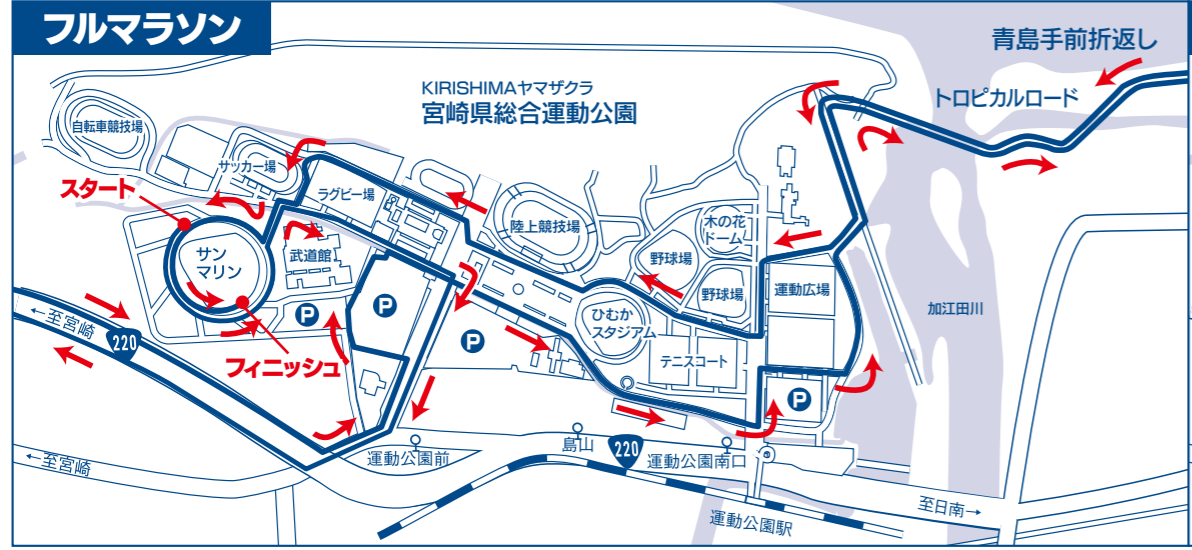
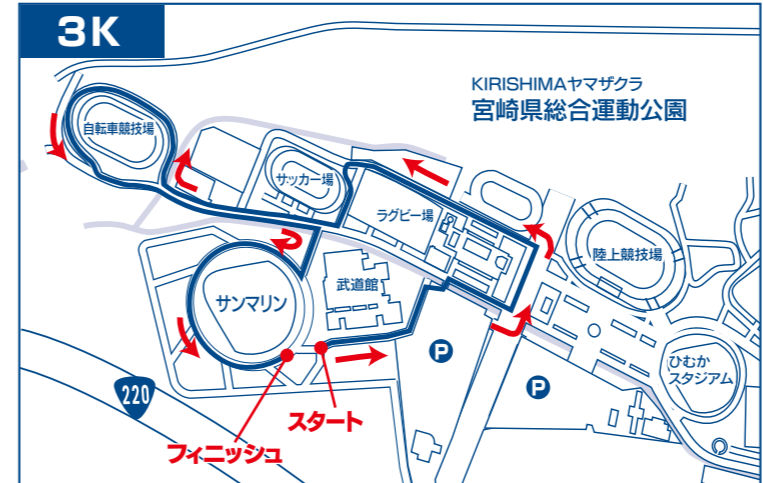
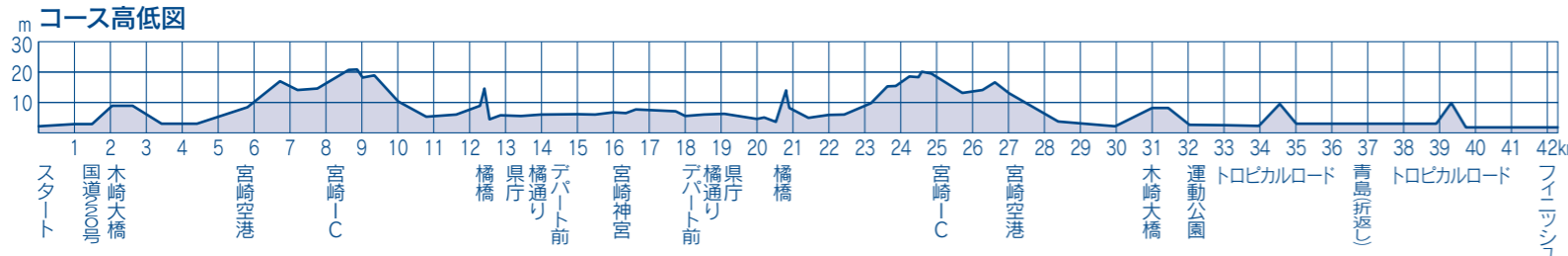
青島・青島神社
 青島の中央には海幸山幸の神話で知られる縁結びの社があります。

AED隊・自転車隊
 コース内で救護・緊急連絡のため巡回しています。誘導や指示に従ってください。

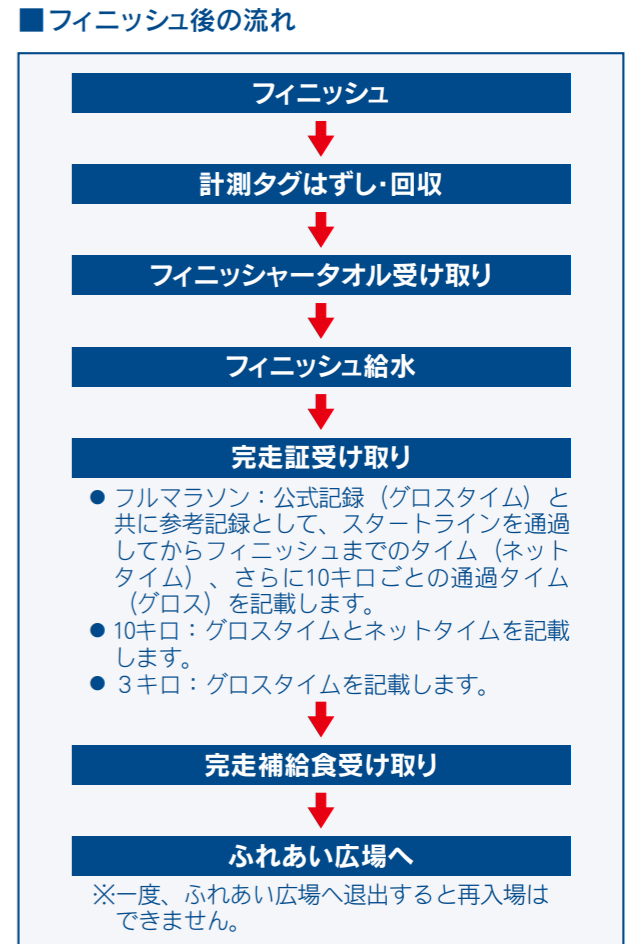
トロピカルロード
 青島・太平洋を眼下に望む湾岸道路

青島・青島神社
 大会名物“日向夏ゼリーステーション”はこちらです。

ベースアドバイザー
 ベース配分や給水方法を周囲のランナーにアドバイス、目標タイムでフィニッシュできるように導きます。3時間、4時間、5時間に各2名。(協力：ミズノランニングクラブ)



フィニッシュ後



表彰 (青島太平洋マラソン)

種目	表彰対象	表彰式
村社講平杯	フルマラソン総合1位男女	フィニッシュ後
フルマラソン	年代別男女 ※各1~3位 (29歳以下, 30代, 40代, 50代, 60代, 70歳以上)	表彰式は行いません
10K	小学生: 低学年(1~3年) 男女 高学年(4~6年) 男女 中学生: 男女 ※各1~3位 一般: 男女	賞状・メダル・副賞は後日発送

※ 種目ごとの表彰式は行いません。賞状・メダル・副賞は後日お送りします。
 ※ 村社講平杯のみふれあい広場ステージにて表彰式を実施します。

表彰 (視覚障害者マラソン宮崎大会)

- 申告タイムとの差の最も少ない方
 種目別、1~3位 (男女混合)
 ※ この方式に参加をお申し出の方は、選手、伴走者共時計をはずしてご出走下さい。
- ゴールタイム1位
 種目別、障害区分別 (B1・B2・B3)、男女別、1位のみ
 ※ 種目ごとの表彰式は行いません。賞状・メダル・副賞は後日お送りします。

公認記録証
 福岡国際マラソン等の日本陸連の公認マラソン大会出場のための記録証が必要な方は、フィニッシュ後に大会本部にお越し下さい。(日本陸連登録者に限ります。フルマラソンのみ。要実費)